

ワークセンター通信

発行日：2025年1月25日
第154号
発行責任者：青野 誠二
ワークセンターくすの木
吹田市佐井寺3-3-1
TEL：6378-9770
FAX：6378-9771
<https://satuki-fuku.sakura.ne.jp/>



新年のご挨拶



1999年に開所したワークセンターくすの木は、今年で25年目を迎えました。障害のある人たちの「はたらく」「くらす」を地域の中で実現させたいという願いを大切に、一昨年7月に生活介護（定員60名）となりました。

利用者みなさんは高齢者宅配給食事業やcafe Kirara、中古自転車販売、資源回収・リサイクル事業・公園清掃、パソコン（名刺・ホームページ作成等）、吹田市報配布、軽作業などに分かれて作業を行なっています。25年目にもなると利用者の仕事もどんどん変わり、開所当時から行っていた宅配給食事業は大手の企業に吸収され、規模縮小せざるをえなくなり、cafe Kiraraでは一年以上かけて新しい商品開発に取り組んでいます。ほかにも新しい授産で小学校の牛乳パック回収洗浄作業に取り組み始めました。その他に利用者の健康維持のため「身体のケア」や、自治活動・クラブ活動など日中を豊かに過ごす活動にも取り組んでいます。

また、地域の方々にも私たちの施設や障害のある人たちのことを知り、もっと身近に感じていただけたらと、10月には秋祭りを、施設独自で年に1回の地域開放企画（kirara festa）を開催して地域の皆さんにもワークセンターくすの木を身近に感じていただけたらと計画しております。これからも障害のある人たちの「自分で選んだ場所ではたらき、くらしたい」という願いを支え実現していくために、粘り強く多方面に働きかけていくと同時に、開かれた施設を目指します。今後とも、地域のみなさまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

これからも障害ある人たちが生まれ育った地域で働き、安心して暮らしていくことができることを目指し、地域に根付き開かれた施設となれるよう努力していきます。皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



所長 青野 誠二

初詣&書初め

新年恒例の初詣と書初めを各班ごとに行いました♪

紙すき班では全員で書初めし「牛乳パックの仕事みんなで頑張る」など意気込みを書きました。

食品班は近くの神社に初詣し無病息災と健康で良い1年を御祈願しましたよ。



初夢見るゾ！



夢と希望にきらめく1年になりますように！

ぽかぽかと散歩!



あっという間にポカポカ
「電熱ベスト」

バッテリー電源で電熱シートを発熱させることにより、体を暖められる服のことです。温まる時間は10秒程度と早く、効率的に体を温められるのでいつでもどこでも快適に過ごすことができます。

冬は身体が冷えて血行が悪くなり、体調不良を起こしやすい季節です。寒さが厳しくなると家にこもりがちになり運動不足になりやすいですが、健康のためには運動と気分転換も大切だと思います。今回の記事では少しでも散歩に出かける気分になれるような情報を紹介します。



手洗いと保湿を同時にできる
「ハンドソープ」

乾燥は手荒れの原因のひとつなので、できるだけ手を乾燥させないようにすることも大切です。保湿成分が配合されているハンドソープを選ぶようにすると手荒れの予防になります。手洗い後ハンドクリームを塗布することで、より保湿効果が高まりますね。



ちよこっとマメ知識 その1

「3つの首」と呼ばれる首・手首・足首には太い動脈が皮膚近くにあるため、温めることで全身に温かい血液が循環します。また、首は暑さや寒さを察知するセンサーの役割を果たしており、首が冷えると末梢血管が縮み、手足が冷えてしまいます。お腹は体の中心にあり、多くの臓器や血液が集まっています。血液は約45秒で体を一周するとされており、お腹を温めることで全身への効果が期待できます。

冬は寒いだけのイメージが強いですが空気も澄んでるので夕焼けや星空がきれいに見える楽しみもあります。工夫しながら、冬のお散歩を楽しんでいきましょう。

ちよこっとマメ知識 その2

寒い日のお散歩には防寒・防風性に優れた服装や、ニットの帽子やネックウォーマー、手袋などのアイテムが役立ちますよね。もう一工夫として、お散歩前にあたたかい飲み物を飲んで身体を温めるのはいかがでしょうか？ 真冬でもしっかり歩けば汗をかくので、脱ぎ着しやすいものを羽織るのもおすすめです。

Kirara Festa 開催!

3月1日(土)

ワークセンターくすの木内にて「Kirara Festa」を開催いたします。

「cafe Kirara」自慢のカレーをはじめ、この日しか食べられない「25周年スペシャルランチセット」もご用意しております。

その他にも、かわいい雑貨の販売や自転車の販売も行います。

まだまだ楽しい企画を考え中。ぜひみなさんお越しください。

