

# ワーク センター通信

発行日：2024年7月25日  
第151号  
発行責任者：青野 誠二  
ワークセンターくすの木  
吹田市佐井寺3-3-1  
TEL：6378-9770  
FAX：6378-9771  
<https://satuki-fuku.sakura.ne.jp/>

## 熱い戦いをくりひろげた会長選挙



今回のなかまの会長に利用者3名が立候補してくれました。今回の会長選挙は前回と違って、候補者演説を3日間行いました。昼休みに、会長立候補者、職員と一緒に熱い思いの公約発表や、たすきや名刺などを作って演説を行うなかまもいて、立候補していないなかまもだれが立候補したのか顔を見る機会が多く、選挙でも投票しやすかったと思います。

開票も食堂に集まり、なかまが投票してくれた投票用紙を繋げてどれだけ票が入ったのかなかま全員に伝わったと思います。今回の会長選挙では、僅差で中尾さんが当選しましたが当選できなかったなかまも力を合わせて盛り上げていく、と職員に伝えてくれました。

今年1年間、新たな体制でなかまの会を盛り上げていきたいと思しますのでよろしくお願い致します。



## 2024年度なかまの会 新会長



中尾貴彦

今年度、なかまの会（ワークセンターの自治活動）の、会長になった中尾貴彦です。多くのなかまの票にビックリしました。

公約はコロナも落ち着いてきたのでみんなが楽しめる余暇活動を行っていきます。また、今年はワークセンターが25周年なので、なかま・家族・職員とで楽しいイベントを考えていこうと思っています！

1年間、どうぞよろしくお願い致します。

## 七夕といくみ

ワークセンターくすの木では、七夕にちなんで七夕の音楽をかけながら七夕メニューの給食を食べた後にお昼休みの余暇活動としてみんなで七夕の願い事のかざりつけをしました。

みなさん楽しそうに願い事を飾っていました。ちなみに願い事には「健康第一」「旅行に行きたい」と書いているなかまもいました。

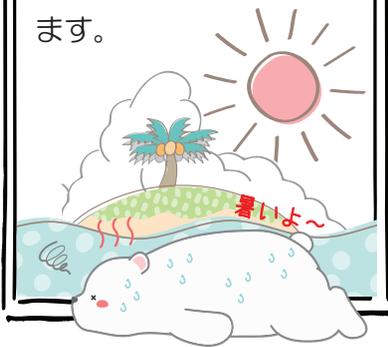
みんなの願いが、叶いますように☆



# ぶらっと散歩!

\* 熱中症に気をつけて! \*

真夏の暑さで、お家から出たくないですね。今回の「ぶらっと散歩!」では夏休み真っ只中。外遊びや旅行などの外出時に少しでも涼しく過ごせるような「ひんやりグッズ」を紹介したいと思います。



## クールハットピロー

熱中症を防ぐには帽子は必需品です。でも帽子って意外と熱がこもって暑い時ってありませんか? 冷やして帽子の中に入れるだけでひんやり気持ちいいグッズです。

## リュック冷感パット

リュックサックやランドセルで背中が汗でびっちょりなんてことがありますよね。背中を冷やしてクールダウン!



## 冷感手袋

手のひらにある血管を冷やすと、冷たくなった血液が循環し、体温の上昇を抑える効果があるそうです。保冷剤をポケットに入れて手のひらを冷やしましょう。



人は汗をかくことで体温調節をしています。炎天下などで汗をたくさんかきすぎると、体の水分や塩分が失われ、体温調節がうまくできなくなってしまいます。その結果、頭痛や吐き気など、さまざまな症状を引き起こします。

熱中症は屋外だけでなく室内でもおこるので、水分をたくさん摂って注意しましょう。

## 私たちと一緒に働きませんか?

ワークセンターくすの木  
非常勤職員・アルバイト・パート職員募集

送迎運転手

週3日~5日 / 朝2時間・夕2時間  
時給:1,240円

非常勤職員

週5日勤務 / 職員会議なし・土曜日なし  
固定給: 月給 181,125円 / 21日

パート  
アルバイト支援員

週3日~5日 / 2時間~5時間以上  
時給:1,110円

※時間については応相談

