



生きる力を豊かにたくましく あいほうぶだより

NO. 275 責任者 仁木 悟

行ってきました！秋の味覚狩り

毎年お世話になっている万博の「野と森の遊び文化協会」さんの農園で、芋ほり体験をしてきました。たくさんのボランティアさんにお手伝いいただき、「よいしょー！」と掛け声が響く中、真剣な表情でツルを引っ張る利用者もいて、立派なさつま芋をたくさん獲る事ができました。獲れたさつま芋はスイーツとして生まれ変わる予定です。



大漁(笑)!!



とれ過ぎー！



真剣に慎重に



お…重い



お知らせ

利用者の製品を施設前で販売します。
ぜひ、お誘いあわせの上、皆さんでお越しください。

第7回 あおぞら市 いち
11月7日(金) がつ にち さん
12時～15時 あいほうぶロータリーにて

利用者が作った製品の販売をおこないます
その他の製品も予定しています。 **雨のときはロビーで販売します**

さきり織り	フラワーボトル	あいぞめ 藍染	デディベアストーン
いがい じぎょうしよ せいひん はんばい あいほうぶ以外の事業所の製品も販売いたします！			
みな こ 皆さんぜひ、お越しください！			
喫茶コーナーもあるよ (100円) てづく はんばい 手作りおにぎり の販売もあるよ♪ (数量限定)			
天然酵母・国産小麦 グーチョキパン屋さんも来るよ！			

西江町 万博立
障害者支援交流センター
あいほうぶ牧田
住所：大阪府吹田市千原万博公園12番27号
TEL：06-6816-6895

アイビー班・みらくる班の所外活動

EXPO 2025 大阪・関西万博



遠隔操作のロボットアームにビックリ！



世界のガンダムだ!!



優しいクウェートのお兄さんと



ミャクミャクと大屋根リング

9月30日と10月1日に2グループに分かれて、3階班が大阪・関西万博に行ってきました。何日も前から予約を取り、今か今かと待ちわびていました。いざ会場につくと見渡す限りの人！人ごみをかき分けながら目指すはパビリオン。

光・音楽・香りなど様々な感覚を刺激してきます。パビリオン内でも記念撮影。海外の人と一緒にパシャリ。笑みがあふれていました。科学の進歩もすごいですね。ロボットアームに目を奪われ、その場を動けませんでした。これから何が起こるんだろうとワクワクがいっぱいです。大屋根リングの上もいってきました。気持ち良い風が吹いていて、いつもの散歩とは違う雰囲気を楽しみました。そして後ろ髪をひかれながら、帰路につきました。大阪・関西万博最高でした!!



ドイツ館のスタッフと笑顔で

一人暮らしの扉を開けて

一人暮らしをはじめて半年が経とうとしています。そろそろ色々な事に慣れてきましたが、まだまだ、あたり前だった事が、そうではない事に気づく毎日を送っています。



社会制度が整っているおかげで、家事や日常生活の様々な場面で、ヘルパーさん達の力を借りて生活しています。家族ではない方たちと、円滑なコミュニケーションを図る事も、社会勉強です。ただ、みんな良い人たちなので、それほど気を遣わず楽しく快適な日々の生活を送る事ができています。

食事の用意等の家事をはじめ、洗濯や入浴も手伝っていただいています。特に入浴は2人のヘルパーさんに手伝ってもらい、快適に入浴

しています。

この他、夜間に体位変換するために、ヘルパーさんに手伝っていただいたりしているのですが、考えてみれば、これらの事を今までは家で父親がやってくれていました。

私の父は、夜勤の事が多く、夜中3時ごろに帰ってくると、疲れているに違いないのに、私の体位変換を毎日手伝ってくれていました。疲れでそれどころではなかった日もあったと思いますが、毎日何も言わずに、当然のようにです。入浴介助も1人でしてくれていました。

家にいる時は、それが当然で、十分に感謝もせず、時には甘えでわがママを言って感情をぶつけたりもしました。

今、しみじみと感謝をする毎日を過ごしていて、どの様な恩返しをしたらいいか考える事が日課になっています。自画自賛になってしまうかもしれませんが、この様に思えるようになったことは大人に近づいた証しかも知れません。

スマホ講座 初開催

10/15(水)にあいほうぶ吹田と吹田市社会福祉協議会・北千里高校との共催で、北千里高校生による高齢者対象のスマホ講座を多目的ホールで開催しました(11/7にも2回目を開催予定)。

当日は、13名が参加され、「アプリの取り込み方」や「LINEで写真を送る方法」など、参加者のみなさんは質問したい事をあらかじめ

準備して参加されていました。16名の高校生は皆さん傾聴・共感して丁寧に応えていました。スマホを介して会話が始まり、次第に日常や趣味の話題に発展するなど交流が深まる場面もありました。

参加者からは、「(あいほうぶが)近くにあることは知ってたけど、初めて入りました」という方もおられました。これからも地域のみなさんに知っていただける機会を持てたらと思います。参加者のみなさん、北千里高校生のみなさんおつかれさまでした！



星の会会長の井上さんも挨拶に



教える方も教わる方も真剣

プール・介助浴室を開放しています

土曜日、日曜日はあいほうぶ吹田の温水プールと介助浴室を一般の方に開放しています。

プールや入浴は、リハビリにも効果的です。ぜひご利用ください。

●利用できる方：吹田市内にお住まいで、障がい者手帳をお持ちの18歳以上の方とその介助者。

プールは18歳未満の方も利用できますが、18歳以上の介助者の同伴が必要です。

●利用時間：10時～16時

注意事項 プール利用について

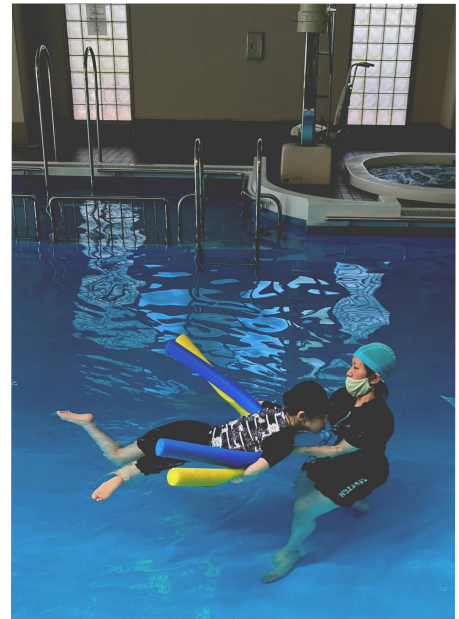
- ・混雑を避ける為に定員を設けています。
- ・スイミングキャップが必要です。
- ・受付で障がい者手帳を提示し、手続きをしてください。
- ・観覧者はマスクをして、廊下からご覧ください。
- ・採暖室と更衣室(シャワー室を含む)の利用は原則1組に限ります。

介助浴室利用について

・介助浴室の利用は、予約制で、原則前日の17時までには申し込みが必要です。

・原則1時間に1組。

*ボディソープ、シャンプーはご持参ください。



多目的ホール・会議室が 利用できます

(土・日曜日 9時～17時)

障がい者団体あるいはその支援団体、ボランティア団体などの活動の場、交流の場として利用できます。(事前登録が必要)

編集後記

私は泳ぐのが苦手なのです。ただ、走るのには速かったのですが、走れる人は泳げないものとなぜか思い込んでいて、その当時は泳げるようになりたいとも不思議と思わなかったのです。今、息子が泳げないのは嫌だと自らスイミング教室に通い、さらに時間を見つけては市民プールで泳ぐ練習をしています。そんな姿を見てみると、私も泳げるようになりたいと一緒に練習をするようになりました。

私のように泳げないおじさんが頑張つて泳いでいる姿は少し滑稽に見えるかもしれませんが、それでも少しずつ泳げるようになっていく自分を感じ、楽しくなっています。スポーツの秋は、新たな自分に出会える秋なのかもしれません。

A



吹田市立障害者支援交流センター あいほうぶ吹田

(吹田市指定管理者 社会福祉法人 さつき福祉会)

吹田市千里万博公園12-27

生活介護事業 06-6816-6895 短期入所事業 06-6816-6897

メール i-staff@s5.dion.ne.jp ファックス 06-6816-6898

ホームページ <http://satuki-fuku.sakura.ne.jp/ihope/index.htm>