

生きる力を豊かにたくましく



# あいほうぶだより

NO. 265 責任者  
青山 茂次郎

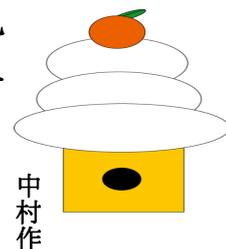


## 新年あけましておめでとうございます

一昨年、あいほうぶ吹田の指定管理者となり、自主事業などの新たな取り組みにも積極的に進めてきました。生活介護事業において利用日増、短期入所事業においては、福祉強化型を取得しこれまで課題であった医療的ケア者の受け入れを進めることができ、利用者、関係者より好評を得ております。

昨年能登地震を教訓として今年は、福祉避難所として積極的に減災対策に取り組む必要性を感じています。多くの医療的ケア者が利用する施設として備品等の備蓄、学習、点検、訓練等により継続的に向上させていくことが大切です。コロナが5類に移行し、利用者の皆さんの活動の場、地域との交流の輪も広がってきました。利用者の皆さん一人ひとりが輝ける支援を構築して参りたいと思います。今年もよろしくお願ひします。

施設長 青山茂次郎



中村作

## あいほうぶ吹田の『防災』について

あいほうぶ吹田は、スプリンクラーや館内の各設備機器の制御や連動させる防災監視盤、避難スロープ、非常用発電機等々、皆さんの大切な命を守るために多くの設備や器具があります。

また、吹田市の災害発生時における二次避難所(福祉避難所)としての役割も担っています。昨年度から指定管理者となり、「特別の配慮がなされた避難所」として必要な備品を新たに買い揃えつつありますが、被災時は特に、日常生活上の支援や必要な福祉サービスなどにつなげる事も重要な役割です。

しかしながら、地域の皆さんのご協力が不可欠で

す。災害時は誰にとっても大変な時ですが、日頃から地域の方たちにあいほうぶ吹田のことを知っていただき、顔が見え、お互いのことを思い合える中で、地域の皆さんと支え合える関係作りも大事にしていくことができたらと思います。



みなさんも家族で避難場所の確認を普段からしておきましょう。



## Merry X'mas クリスマス コンサート with 堀江トリオ

昨年に続き、今年もあいほうぶで吹田市出身の兄弟妹クラシックアーティスト、「堀江トリオ」によるクリスマスコンサートを催すことが出来ました。

堀江さんからの挨拶では、今年は年明け早々に地震があったことや、世界を見渡せば戦争が続いている国もあり、クリスマスを楽しみ過ごせられない方も多くいるとお話をされていました。

その後に聴く“戦場のメリークリスマス”は胸に刺さるものがありました。大変きれいな音色を生音で、そして目の前で聴ける大変貴重な機会です。静かに音に浸る方や、目を見開いて感動する利用者さんなど、さまざまに音を感じておられました。

利用者の自治会「星の会」からは、みんなで話

しあって用意した花束を贈り、最後はみんなで記念撮影し、コンサートを締めくくらせて頂きました。



## 職員バンドによる クリスマス 演奏会



12月24日(火)クリスマス・イブに、3階

班合同でクリスマス演奏会をしました。もちろん曲は各班からリクエストを募り、みんなが好きなクリスマスソングで一緒に盛り上がりました。

サンタのコスチュームを着て、鳴り物楽器を鳴らしてみんなで合奏。中には、職員と一緒にピアノ演奏に挑戦する利用者もいました。当日は、昼食がクリスマスメニューでもあったので、クリスマスムード満点な一日となりました。

## ボッチャ大会開催

藤白台地区福祉委員会障害福祉部主催のボッチャ大会を開催します。

日時：2025年2月1日(土) 13時半～15時  
場所：あいほうぶ吹田多目的ホール(ロビー集合)  
持ち物(必要な物)：上靴  
参加費：無料  
申し込みは090-8756-0110(辻川)までお電話でお申し込みください。

(ご家族やガイドヘルパーさんも一緒に楽しみましょう。)



## 小高さんと一緒に考えよう

去年までは、中東や東ヨーロッパの情勢がきっかけで、平和についての話題が続きましたが、今回は年始という事で、あいほうぶでの小高さんの目標について、載せたいと思います。



施設の周りの花壇の一角に、数種類のハーブを育てています。地域のボランティアさんに苗をいただいて、元気に育っているレモングラスをはじめ、ローズマリーやセージ、ミント、フェンネル、そしてレモンバームがそこに育っています。

現在はそれらのハーブを有効活用できないですが、来年はハーブを使って、何か製品づくりを提案したいと思っています。

小高さんが考えている事の1つに、「ポプリ」があります。ポプリは色々なハーブなどの香料を混ぜ合わせ、それをビンやポットなどに入れ、そ

こで熟成させた室内香です。

特に、良い匂いを醸し出してくれているレモングラスを利用した物を考えています。また、セージやローズマリーなんかも沢山生えているので、利用できればと思います。

ハーブを植えた花壇は施設の一角で、そこに育っているハーブについて、地域の方との間で会話が生まれる事もあります。ハーブを育てる事は環境に配慮した街づくりに一役買えるだけでなく、この様な皆さんとの触れ合いを通して、互いの学びや交流を生むことができれば幸いと思っています。地域の方と繋がり、SDGsに向かって互いに少しでも近づければと思っています。

SDGsの目標11に「住み続けられる街づくりを」というものがあります。また、目標15に「陸の豊かさを守ろう」というものがあります。SDGsは世界的な取り組みで、それらの目標にとって、私達のやっている事は 微々たるものだという事はわかっています。ただ、この様な小さな取り組みの積み重ねが重要だという事もわかっています。

## 竹見台中学校から花の苗をたくさんいただきました!!



みなさん、「花いっぱいプロジェクト」をご存知ですか？ 大阪府がすすめているもので、「緑を通して人々の結びつきを深

めていくことで地域のコミュニティづくりを目指すものです。

この度、そのプロジェクトを通じて竹見台中学校より沢山のお花の苗を頂きました。あいほうぶ吹田からは、宇宙班が施設を代表して、受け取りに行き、直接お礼を言うことができました。

お花は「スカビオサ」と「キンセンカ」、そして

「スノーランド」です。中学生の皆さんが丁寧に育ててくれたもので、その数は100本近くに上ります。施設の周りは、花壇に囲まれています。そこに頂いた花を沢山育てる事ができます。竹見台中学校の皆さんから、いただいた花が地域の皆さんの心を明るくし、一層地域の方同士とのコミュニケーションが生まれることを想像すると、「ワクワクするね」と利用者の皆さんとも話しています。



こんなに沢山の苗をいただきました

# プール・介助浴室を開放しています

土曜日、日曜日はあいほうぷ吹田の温水プールと介助浴室を一般の方に開放しています。

プールや入浴は、リハビリにも効果的ですので、ぜひご利用ください。

利用できる方：吹田市内にお住まいの障がい者手帳をお持ちの18歳以上の方とその介助者。

プールは18歳未満の方も利用できますが、18歳以上の介助者の同伴が必要です。

利用時間：10時～16時

## 注意事項 **プール利用について**

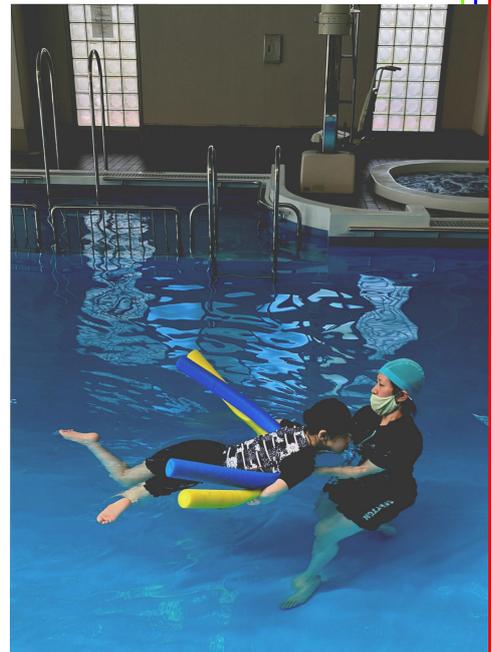
- ・混雑を避ける為に定員を設けています。
- ・スイミングキャップが必要です。
- ・受付で障がい者手帳を提示し、手続きをしてください。
- ・観覧者はマスクをして、廊下からご覧ください。
- ・採暖室と更衣室(シャワー室を含む)の利用は原則1組に限ります。

## **介助浴室利用について**

・介助浴室の利用は、予約制で、原則前日の17時までです。

・原則1時間に1組。

\*ボディソープ、シャンプーはご持参ください。



## 多目的ホール・会議室が 利用できます

(土日9時～17時)

障がい者団体あるいはその支援団体、ボランティア団体などの活動の場、交流の場として利用できます。(事前登録が必要)

## 編集後記

小学2年生の息子が学級閉鎖で、リモートでの授業となつてしまいました。リモート授業以外は息子が暇を持て余しているので、どうしても作りたいと言っていたブッシュドノエルをYoutubeで見ながら一緒に作ることとなりました。ケーキ作りに真剣に取り組み息子の横顔はとても逞しく、普段、子供と向き合って何かを一緒に作る時間をもつことができませんが、大変貴重な時間となりました。生地を巻くところ以外は、ほとんど手伝わず、見守っていただけなのですが、思いのほか、上手に出来て、本人も大満足。自分が作ったケーキを家族みんなが喜んで食べる姿は、自信にもつながったようです。今度はパパといちごショートケーキを絶対に作りたい！とYoutubeで次なるレシピを探している息子です。



## 吹田市立障害者支援交流センター あいほうぷ吹田

(吹田市指定管理者 社会福祉法人 さつき福祉会)

吹田市千里万博公園12-27

生活介護事業 06-6816-6895 短期入所事業 06-6816-6897

メール i-staff@s5.dion.ne.jp ファックス 06-6816-6898

ホームページ <http://satuki-fuku.sakura.ne.jp/ihope/index.htm>