

生きる力を豊かにたくましく



あいほうぶだより

プール DE 運動会

NO. 251 責任者
青山 茂次郎



玉入れにみなさん白熱



位置についてよーい!

当施設には、室内温水プールがあり、今年は数年ぶりに継続したプール活動を行なうことができたので、ピース班のみんなとプールで水中運動会を開催しました。種目はリレーと玉入れです。

水中リレーでは、体の中にフラフープの輪を通して大きな1歩を踏みしめながらバトンを繋げました。玉入れは、カラーボールをプールの中にまいて、タライの中に投げて行きます。波に漂うボールを追いかけるのも一苦労ですが、水の中だからこそ何度取りに行っても身軽に移動されていました。

歩行が不安定な方や、普段は歩行器を使用している方が、プールでは自分の力でバランスを取りながら歩くこと



ゴール!!

ができる利点を活かした活動です。日頃車イスを利用している方は、浮き具を使って立位姿勢や大の字で浮いたり姿勢を変えることができます。一人ひとりが同じ視線の高さで楽しみを共有できるので、自然と利用者の皆さんの笑顔が増えてきます。

プール活動は、重力から解放され、浮力で自由自在に体を動かす事ができる取り組みです。あいほうぶでは、地域開放で障害者手帳をお持ちの方なら週末にプール利用することができます。暖かなジャグジーや採暖室もあるので、体をしっかり温めて帰宅することもできます。是非、この秋にチャレンジしてみませんか。

あいほうぶの利用者の皆さんも水中運動会の後は、ジャグジーや採暖室を利用し、みんなでほっこりした時間を過ごし、後の表彰式に備えました。



みなさんのたくさんの笑顔が見られました

ええもんフェスタ 開催 10月14日、15日

10月14日(土)、10月15日(日)の2日間で、ええもんフェスタが千里丘のイズミヤで開催されました。吹田市内にある18箇所の障害者施設が手作りの製品を店内で販売するイベントです。朝から夜まで行われ、多くのお客さんが立ち寄り、食品や雑貨の製品に惹かれて購入してくださいました。中には外国人のお客さんもいました。あいほうぷの製品も



多く売れ、さをり織り・トートバック・藍染Tシャツ・ハーバリウムボールペンも売れました。1000円以

上の買い物でガラガラ抽選会もあり、そちらでも多くのお客さんが楽しまれました。

今年は全体の売上金額も伸び、2日で80万円を超える売り上げとなり、過去の中でも1番の売り上げとなりました。お越しいただいた皆様、ありがとうございました。

言語聴覚士(ST)の実習生より

この度は、実習の場を設けて頂きありがとうございます。初めての施設実習で、緊張や利用者さんとコミュニケーションをとることができるか不安を抱えていましたが、優しく温かい利用者さんと職員さんのおかげで、楽しく学べる実習となりました。様々な班に参加して感じたことは、職員さんが想いを言葉にして伝えることが難しい利用者さん一人一人に合わせて丁寧に関わられていた点や、職員さんたちの観察力と工夫による温かな環境です。利用者さんの身体状況や理解度から班全員が楽しく行える取り組みを実施されていました。

また、利用者さんが「自分もできる」という達成感を引き出せるように職員さんが工夫をこらし介助をおこなっていました。どこまでなら利用者さんができるのか、どう介助すればできるのかは、常に観察し試行錯誤された結果であると気づきました。職員さんの温かく丁寧な関わりの中だからこそ、利用者さんもそれぞれ自分らしく日中を過ごされているのだと感じました。今回、担当

していただいたSTもその中で、言葉や嚙下を一人一人観察し考え、気さくに関わっており、私もこのような身近に感じる医療従事者になりたいと思いました。短い間でしたが、多くの学びを得ることができました。ありがとうございました。

大和大学 白鳳短期大学部
リハビリテーション学専攻
言語聴覚学課程 1年 増井杏月



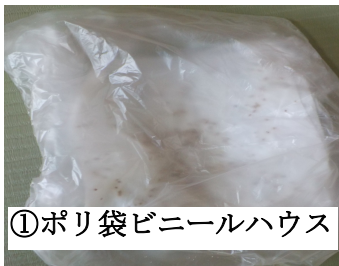
小高さんと一緒に考えよう



施設にはたくさんの花壇があり、利用者の方が様々な植物を育てています。しかし、何も生えていないところもあるので、そんなスペースにハーブを植えてみようと思いつきました。

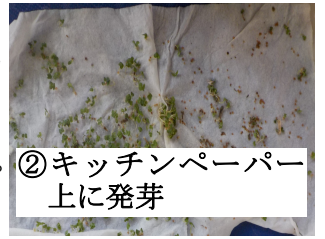
季節は夏の終わりで、

秋になりかけていましたので、その時期から植える事のできるハーブを探したところ、レモンバームが該当しました。以前、ハーブの一種であるラベンダーの種を蒔いたところ、あまり発芽しなかったので、今回は確実に発芽するように、濡らしたキッチンペーパーの上に種を蒔き、透明のポリ袋をビニールハウスのようにして(写真①)その中で発芽させました。このように



①ポリ袋ビニールハウス

すると直に種を蒔くより、高い確率で発芽してくれ(写真②)、順調に育ってくれています。現在はプランターに移し換え(写真③)日当たりの良いところで育てています。



②キッチンペーパー上に発芽

すると直に種を蒔くより、高い確率で発芽してくれ(写真②)、順調に育ってくれています。現在はプランターに移し換え(写真

③)日当たりの良いところで育てています。

レモンバームは葉・茎・花の部分がハーブとして使用できるようで、さわやかな香りがする「シトラル」という成分が含まれており、香りを楽しむハーブティーや料理にも使え、楽しみ方は様々なよう



③プランターに植え替え

です。サマー班の製品でもある入浴料にも活用できそうです。

来年の春はたくさんの白いレモンバームの花が施設のあちこちで見ることができたらいいですね。

レモンバームは葉・茎・花の部分がハーブとして使用できるようで、さわやかな香りがする「シトラル」という成分が含まれており、香りを楽しむハーブティーや料理にも使え、楽しみ方は様々なよう

第4回 あおぞら市 11/8

「次の開催はいつですか？」そのような嬉しいお声も頂いていた「あおぞら市」が開催されます。半年ほどかけて各班、生産部で準備をしてきました。

さをり織りやフラワーボトル、絞り染めなど利用者の手作りの商品のほか、バザーやグーチョコキパン屋さんのパンなどをご用意してお待ちしております。

「お客さん、たくさん来てくれるかなあ」と利用者の皆さんも地域の皆さんにお会いできることをとても楽しみにしています。

外に出るのもずいぶんと気持ちのよい季節になってきました。お散歩がてら、ぜひお立ち寄りください。お待ちしております。

だいほんだん 第4弾 あおぞら市 いち

11月8日(水) がつ にち すい

12時～15時 あいほうぶロータリーにて

雨のときはロビーで販売します

利用者が作った製品の販売をおこないます

さをり織り フラワーボトル あいぞめ 藍染 ハーバリウムボールペン

きささ 喫茶コーナーもあるよ🍏 (100円)

パン販売 天然酵母・国産小麦

グーチョコキパン屋さん

ミニバザーも開催！ お得な掘り出し物があるかも・・・？

MAP

あいほうぶ吹田

住所：大阪府吹田市 千鳥万博公園 1-2 館2F

原材料 みなみの息吹(福岡)、四つ葉バター(北海道)、阿蘇牛乳(熊本) シママース(沖縄)、洗双糖(種子島)、オーガニック材料使用

プール・介助浴室を開放しています

土曜日、日曜日にあいほう吹田の温水プールと介助浴室を開放しています。プールや入浴は、リハビリにも効果的です。ぜひご利用ください。

利用できる方 ・吹田市内にお住まいの障がい者手帳をお持ちの18歳以上の方とその介助者。プールは18歳未満の方も利用できますが、18歳以上の介助者の同伴が必要です。

利用時間 ・10時から16時まで

注意事項

プール利用について

- ・混雑を避ける為に定員を設けています。
- ・スイミングキャップが必要です。
- ・受付で障がい者手帳を提示し、手続きをしてください。
- ・採暖室と更衣室(シャワー室を含む)の利用は原則1組に限ります。観覧者はマスクをして、廊下からご覧ください。

介助浴室利用について

- ・介助浴室の利用は、予約制で、原則前日の17時までです。当日午前10時までのご予約で13時以降のご利用ができます。原則1時間に1組。
*ボディソープ、シャンプーはご持参ください。

多目的ホール・会議室が利用できます(土日9時~22時)

障がい者団体あるいはその支援団体、ボランティア団体などの活動の場、交流の場として利用できます。(事前登録が必要)

編集後記

十月某日 チケットを取っていただき、吉本新喜劇に行ってきました。大阪に長く住んでいますが、約二十年振りに舞台を見てきました。チケット受付には、当日出演するタレントさんが「一日支配人」と書かれたタスキを掛けてお客さまをお迎え。小さいお子さまを連れてい家族が楽しそうに話をされていて、ほっこりとした気分になりました。劇場は以前より綺麗になっていて、二階建ての座席は平日の午前中にもかかわらず満席。立ち見のお客さまもおられました。舞台は笑いあり涙あり、ラストの迫真の演技は涙をハンカチで拭う方もちらほら。ほぼ笑って過ごす、あつという間の二時間でした。劇場を出ると次の公演のお客さまがスタンバイ中。ひとときわ派手な衣装をお召の男性が次の一日支配人かと思いきや、一般のお客さま。やっぱり大阪って素敵です。



吹田市立障害者支援交流センター あいほうぶ吹田

(吹田市指定管理者 社会福祉法人 さつき福祉会)

吹田市千里万博公園12-27

生活介護事業 06-6816-6895 短期入所事業 06-6816-6897

メール i-staff@s5.dion.ne.jp ファックス 06-6816-6898

ホームページ <http://satuki-fuku.sakura.ne.jp/ihope/index.htm>