

あいほうぶだより

NO. 246発行 責任者 青山 茂次郎



の会”の林会長提案で皆の意見を聞いてゲストを決めました。当日は多目的ホールに利用者が集まり、尺八や鳴子を用いた民謡の演奏を聴くことができました。ウキウキとした表情の利用者が多く、『ソーラン節』や『ドンパン節』など知っている歌が演奏されるとパッと目を開け笑顔になっていました。鳴子を自分で持ち、音楽に合わせて鳴らしている利用者もいました。

まだ以前の日中活動に元通りというわけではありませんが、引き続き感染対策を行ないながら地域のみなさんとの交流の場を復活させていきたいと思っています。

心も体も「踊った!!」ひさしぶりの生演奏

先日、以前あいほうぶ祭にも来ていただいている『千里ひまわり』の皆さんが民謡の演奏をして下さいました。伝承芸である三味線、尺八などで楽器演奏をする民謡、童謡、詩吟などの活動をされているサークルです。施設ではコロナの影響で長らくゲストを招いての全体取り組みができていなかったのですが、コロナ感染も収まり5月8日に2類から5類扱いとなり、ようやく実施することができました。

今回の企画は、あいほうぶ利用者自治会「星



夏にむけた花壇づくり

5月中旬にあいほうぶ吹田の花壇の花の植え替えを行いました。マリーゴールド、メランポジウム、インパチェンス、サルビア、ベゴニア、ポーチュラカを植えました。今回は花の専門家に意見をいただきながら、グラデーションや配置なども考えて植えています。地域の皆さんにも、今の花だけでなく、春から夏にかけて大きくなっていく花の成長の過程も是非見てほしいと思います。利用者も花の成長を楽しみにしながら、花壇管理をしていきたいと思っています。



新たな班が誕生！

ピース班



今年度2つの班を1つに合併し、新たな班として発足しました。その名も『ピース班』。あいほうぶ吹田の中で名前を募集し、最終候補が3つ①



すみれ②ピース③ドリーム。その中でピースは断トツ人気でした。その名の通り“平和”を願い、パズルのピースのように一人ずつの思いが重なり合っ



て大きい素敵なパズルが完成したらいいなと思います。利用者のみなさんは新しい集団に慣れるのも早く、落ち着く場所を見つけてリラックスされたり、利用者同士の微笑ましい関わりが見られたり、職員もピース班のこれからの活動にワクワクしています。仕事も取り組みも楽しく、そしてお互いが成長し合えるような素敵な班を目指して頑張っていきます。

だいさんだん 第3弾 **あおぞら市** いち

6月29日(木) がつ にち もく

12時～15時 じ じ **あいほうぶロータリーにて** あめ はんばい
雨のときはロビーで販売します

りようしゃ つく せいひん はんばい
利用者が作った製品の販売をおこないます

さきり織り はんばい てんなんこうほ こくさんこむぎ
フラワーボトル 天然酵母・国産小麦
あいぞめ 藍染 や
ハーバリウムボールペン グーチョコキパン屋さん

喫茶コーナーもあるよ☺ (100円)

パン販売 はんばい
みなみの息吹(福岡)、四つ葉バター(北海道)、阿蘇牛乳(熊本) シママス(沖縄)、洗双糖(種子島)、オーガニック材料使用

ミニバザー開催
お得な振り出し物があ
るかも・・・?

喫茶ボランティア 大募集！



利用者の皆さんが楽しみにしている時間のひとつに喫茶の時間があります。毎日の中でほっと一息つける時間です。

あいほうぶ吹田ではそんな大切な時間を支えてくださる喫茶ボランティアさんを募集しています。利用者の皆さんに珈琲を出していただき、お話をしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？

月に一度でもかまいませんので、是非ご連絡ください。よろしくおねがいします。

平日・第三土 11時半～13時半
(曜日、時間をご相談ください。交通費支給あり)

TEL 06-6816-6895 担当 安達

小高さんと一緒に考えよう



小高吉晴さん(57才)
あいほうぶ開所時よりの利用者

好きな言葉	平和
行ってみたい街	沖縄
最近の流行	音楽鑑賞
好きな有名人	坂本龍馬

今回も前回に引き続き、SDGsの目標15の「陸を豊かさを守ろう」に関わるお話です。最近、小高さんが育て始めたラベンダーについて皆さんとシェアしたいと思います。

施設の敷地内にはたくさんの花壇スペースがあります。桜の木をはじめ、色々な植物が育っています。その中でも施設の入口から遠い場所の花壇スペースには皆さんの目も届きにくく、少し荒れてしまっているスペースもあります。そこに、ラベンダーの種を蒔く事にしました。

ラベンダーは北海道の富良野で有名な花だそうで

すが、大阪の吹田でも簡単に育てることができるそうです。

ハーブの一種でシソ科の植物だそうです。花言葉は「清潔」と「沈黙」で語源となるギリシャ語から来ているそうです。

きれいな紫色の花を咲かせるだけでなく、芳しい香りを漂わせてくれるラベンダーは元々地中海原産の植物で高温多湿を嫌うようです。また、他の植物とは違い弱アルカリ性の土を好む様なので、そのあたりにも注意して育てていきたいと思っています。



丁寧に種まきをする小高さん

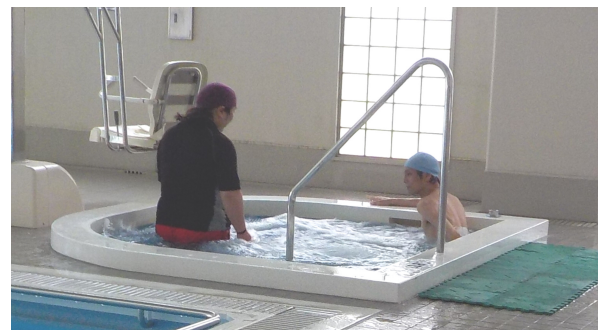
地域開放事業 温水プールを利用して

幼少期より水が大好きな今年31歳になる自閉症の息子です。そんな息子の週末の楽しみはヘルパーさんとあいほうぶのプールに行くことです。

あいほうぶに到着するとまず受付でカウンターに置いてある書類の向きを変えます(こだわりで



プールの後は喫茶スペースでヘルパーさんとのんびり



す)。そして雄叫びを上げながら更衣室に向かいます。かなり大きな声なので館内に響き渡ってしまいます。プールでは9割をジャグジーに浸かり、体が温まると豪快にプールに入り、体が冷えて来たら又ジャグジーに浸かる、これの繰り返しという独特な楽しみ方をしています。制限時間を最大限使い水と遊び戯れている息子の笑顔は水面と同じくらいキラキラと輝いています。

こだわりの強い息子を、いつも温かい目で見守って下さるガイドヘルパーさんやあいほうぶ吹田のスタッフの方には、感謝の気持ちでいっぱいです。

プール・介助浴室を開放しています

土曜日、日曜日にあいほうぶ吹田の温水プールと介助浴室を開放しています。毎週、様々な方が利用され、障がい者や介助者の方々の交流の場になっています。プールや入浴は、リハビリにも効果的です。ぜひご利用ください。

利用できる方 ・吹田市内にお住まいの障がい者手帳をお持ちの18歳以上の方とその介助者。プールは18歳未満の方も利用できますが、18歳以上の介助者の同伴が必要です。

利用時間 ・10時から16時まで

注意事項

プール利用について

- ・混雑を避ける為に定員を設けています。
- ・スイミングキャップが必要です。
- ・利用希望日に障がい者手帳を提示し、事務所で手続きをしてください。
- ・採暖室と更衣室(シャワー室を含む)の利用は原則1組に限ります。順番にお待ちください。観覧者はマスクをして、廊下からご覧ください。

介助浴室利用について

- ・介助浴室の利用は、予約制になっています。原則前日の17時までに行ってください。原則1時間に1組です。
- ・当日午前10時までのご予約で13時以降のご利用ができます。

多目的ホール・会議室が利用できます(18時～22時、土日9時～22時)

障がい者団体あるいはその支援団体、ボランティア団体などの活動の場、交流の場として利用できます。(事前登録が必要)

編集後記

最近、我が家もロボット掃除機を導入しました。掃き掃除だけでなく、水ぶきもしてくれ、私がやるより隅々まで丁寧に掃除してくれ、最後は「掃除終わったでー」と言って軽やかに帰っていきます。家族も自然と「ありがとねージャック」と返事をしていきます。そうそう、我が家では彼のことをジャックと呼んでいます。黒い見た目とその賢さから、映画パイレーツオブカリビアンからのジャック・スパロウから名づけました。子供たちも、ジャックの為に床のおもちゃを片づけてくれます。これもロボットと人との新しい付き合い方かなのでしょうか。うまく頼りながら、生活を豊かにしていければと思っています。



吹田市立障害者支援交流センター あいほうぶ吹田
(吹田市指定管理者 社会福祉法人 さつき福祉会)

吹田市千里万博公園12-27
生活介護事業 06-6816-6895 短期入所事業 06-6816-6897
メール i-staff@s5.dion.ne.jp ファックス 06-6816-6898
ホームページ <http://satuki-fuku.sakura.ne.jp/ihope/index.htm>